



LIVRE DE ROUTE (ROADBOOK) CEI*/Amateur 100km d'ISPAGNAC

Jeudi 14 septembre 2023

Vous allez circuler dans la zone centrale du Parc National des Cévennes.

C'est un espace protégé avec une réglementation spécifique où nous sommes seulement tolérés. Respectez-le (mégots, bouteilles). Il est strictement interdit de circuler sur les pistes hormis les véhicules autorisés par le Parc National des Cévennes (motos ouverture et fermeture, véhicules de la sécurité Cette année, plus que jamais, économisez l'eau, récupérez celle que vous n'utilisez pas, ne la jetez pas, partagez-la avec les autres concurrents. Soyez très vigilants au risque incendie, ne fumez pas dans la forêt, ni dans les prairies desséchées.

Les routes sont pour la plupart étroites et sinueuses. Soyez prudents et attentifs aux consignes de sécurité, le timing des déplacements est adapté à la course des chevaux.

Si vous avez un deuxième véhicule qui vous suit, il devra se garer dans les parkings visiteurs sur chaque site de la course.

Dans les zones où l'assistance est interdite ou impossible, l'organisation assurera les points d'eau nécessaires.

La course est longue et difficile, soyez patients et vigilants. Bonne course à tous. Pensez à garder vos dossards assistance sur les points d'assistance.

3 ETAPES - 100km

- Ispagnac-Chanet 39km **ROUGE** – **flèches rouges**
- Chanet-Chanet 37km **BLEU** – **flèches bleues**
- Chanet-Ispagnac 24km **ORANGE** – **flèches 160km orange**

Etape 1: Ispagnac – Chanet (39km) ROUGE Flèches rouges		
Km cheval	Km voiture	
		IMPORTANT Ne traînez pas après le départ pour rejoindre le premier point d'assistance sur le Causse Mejean, le routier est long et vous pourriez manquer votre cheval. Mettez le compteur à zéro à la sortie du parking. Quitter le parking, et rejoignez sur la droite le village d'Ispagnac. Traversez Ispagnac, puis continuez direction Florac.
	9.3	Au panneau Florac, prenez à droite, Parc National des Cévennes.
	9.7	Au rond-point, prenez direction Aéroport Florac-Ste Enimie
	10	Suivez Aéroport Florac-Ste Enimie, montée sur le causse Méjean
	20.3	Prenez à droite, direction la Condamine, puis Montbrun
11.3	22.3	Point d'assistance de la CONDAMINE. Ensuite faites demi-tour. Compteur à zéro.
	2	Au stop, prenez à droite direction Meyrueis. Restez sur la D16.
	2.9	Allez tout droit, continuez sur la D16.
15.7	4.6	Point d'assistance de la CITERNE. Suivez les indications pour vous garer.
		Continuez sur la D16 dans la même direction.
	8.2	Prendre à gauche sur la D63 direction Nivoliers.
	11	Passer Nivoliers
29.7	11.9	Point d'assistance. Faire demi-tour, gardez-vous le long de la route sur le bas-côté. La piste des chevaux passe en contre-bas de la route. Allez à pied en bas, au point d'assistance.
33.5	15.5	Le point d'assistance de Chanet (à ne pas confondre avec le vetgate de Chanet) se situe au croisement de la D63 et de la D16. Allez-vous garer dans le parking assistance. ATTENTION – Ne pas se garer le long des pistes de l'aéroport, STATIONNEMENT FORMELLEMENT INTERDIT, pour des raisons évidentes de sécurité. Parking Assistanes : longez l'aéroport jusqu'au croisement et gardez-vous dans le pré en face. L'organisation a installé des bacs d'eau pour vous permettre de prendre de l'eau sur place, ou de refaire le plein d'eau en attendant vos chevaux, car au vetgate de Chanet ce n'est pas possible.
39		Ensuite rejoignez le vetgate sur l'aéroport de Chanet (Chanet vetgate), il est un peu plus loin sur la D16, en direction des hangars de l'aéroport, suivez bien le panneau. Les chevaux font une boucle de 5.5km avant d'arriver.
VET-GATE : 40 MINUTES		

Restauration prévue sur place.



LIVRE DE ROUTE (ROADBOOK)
CEI*/Amateur
100km d'ISPAGNAC

Jeudi 14 septembre 2023

Etape 2: Chanet-Chanet (37km)

BLEU *Flèches bleues*

Km cheval	Km voiture	
		Sortez du parking, mettez le compteur à zéro, prendre à droite sur la D16. Tout droit sur la D16.
	1	Prendre à gauche, direction Poujols.
4.1	3.1	Point d'assistance à l'intersection Vallongue-La Champ. Garez-vous sur la droite en respectant les zones de cultures. Les chevaux arrivent par la gauche sur le goudron. Faire demi-tour.
	5.2	Au stop prendre à gauche sur la D16.
12.3	8.4	Point d'assistance de la CITERNE , garez-vous dans la zone indiquée. Pour rejoindre la piste des chevaux, il vous faut faire 300m à pied en remontant la piste. Re-sortez du parking en faisant demi-tour.
17.8	10.6	Point d'assistance de Cavaladette . Suivez les indications pour vous garer.
		Continuez sur la D16
	12	Prendre à gauche sur la D63 direction Nivolières.
	14.8	Passer Nivolières
27.7	15.7	Point d'assistance . Faire demi-tour, garez-vous le long de la route sur le bas-côté. La piste des chevaux passe en contre-bas de la route. Allez à pied en bas, au point d'assistance. ATTENTION ne pas se garer dans les champs, respectez les cultures et le travail des agriculteurs locaux.
31.5	19.3	Le point d'assistance de Chanet (à ne pas confondre avec le vetgate de Chanet) se situe au croisement de la D63 et de la D16. Allez-vous garer dans le parking assistance. ATTENTION – Ne pas se garer le long des pistes de l'aérodrome, STATIONNEMENT FORMELLEMENT INTERDIT, pour des raisons évidentes de sécurité. Parking Assistances : longez l'aérodrome jusqu'au croisement et garez-vous dans le pré en face. L'organisation a installé des bacs d'eau pour vous permettre de prendre de l'eau sur place, ou de refaire le plein d'eau en attendant vos chevaux, car au vetgate de Chanet ce n'est pas possible.
37	20	Ensuite rejoignez le vetgate sur l'aérodrome de Chanet (Chanet vetgate), il est un peu plus loin sur la D16, en direction des hangars de l'aérodrome, suivez bien le panneau. Les chevaux font une boucle de 4,7km avant d'arriver.
		VET-GATE : 40 MINUTES

Restauration prévue sur place.



LIVRE DE ROUTE (ROADBOOK) CEI*/Amateur 100km d'ISPAGNAC

Jeudi 14 septembre 2023

		Etape 3: Chanet – Ispagnac (24km) ORANGE Flèches 160km orange
Km cheval	Km voiture	
		Pour repartir, sortir du parking à droite. Mettez le compteur à zéro.
3	0,7	Point d'assistance de Chanet. Les chevaux traversent la D16. Dépêchez-vous pour rejoindre le PA au bout de la ligne droite (si vous avez 2 véhicules, un peut aller s'installer avant le départ de votre cheval). De toute manière, il y a un bac d'eau, et l'organisation assure aussi le PA.
		Continuez sur la D16 direction Florac.
	6,9	Prendre à gauche la D68 direction la Condamine, puis Montbrun.
12,8	8,9	Point d'assistance de la Condamine. Garez-vous dans le parking prévu, à droite.
		Repartez vers Montbrun en étant prudents.
		Continuez sur la descente de MONTBRUN .
		Admirez la vue sur les Gorges du Tarn, mais ne tardez pas trop pour rejoindre le site d' ISPAGNAC (ARRIVEE) , risque de trafic important sur la route à cette époque. ATTENTION – La descente est vertigineuse et très dangereuse, restez très prudents !
		Traversez MONTBRUN par la droite à l'entrée du village.
		Prenez à droite et traversez le pont métallique sur le Tarn.
		Au stop, prenez la D 907b direction ISPAGNAC, FLORAC .
		A MOLINES, prenez à droite direction ISPAGNAC, FLORAC .
24		Rejoignez le parking des assistances.
		ARRIVEE

Restauration prévue sur place.